

## Introducción:

El dolor de espalda es un síntoma frecuente y de gran trascendencia en nuestra sociedad en términos médicos, económicos y de calidad de vida. El dolor lumbar tiene una etiología multifactorial y existe un amplio espectro de patologías que pueden provocarlo. Identificar la causa no es fácil pero es primordial para aplicar un tratamiento adecuado. Existe un amplio abanico de intervenciones que se han utilizado en el tratamiento del dolor lumbar, a menudo indicadas de forma un tanto aleatoria.

Este encuentro pretende reunir a distintos especialistas interesados en el dolor lumbar para abordar este problema tan frecuente desde diversas ópticas con el objetivo de ahondar en su conocimiento e intercambiar puntos de vista a la luz de la literatura y de la experiencia personal. Se pretende una jornada dinámica para lo que se utilizará el método "PechaKucha" consistente en presentaciones cortas dejando un amplio espacio de tiempo para las preguntas y la discusión, que es sin duda alguna, lo más enriquecedor de estos encuentros.

**Os esperamos a todos en Granada.**

## Comités:

### COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Ángel Horcajadas, Dr. Emilio Fajardo, Dra. Ana Jorques

### COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Ángel Horcajadas, Dra. Ana Jorques, Dr. Luis Guzmán, Enrique Vázquez, Dr. José M Castaño

CUIDAMOS TU SALUD  
[www.vithas.es](http://www.vithas.es)



Av. Santa María de la Alhambra, 6  
18008 Granada

Teléfono: 690 662 048 / 649 016 347  
[congresos@novumeventos.com](mailto:congresos@novumeventos.com)



## Encuentro Multidisciplinar Sobre dolor lumbar

**Viernes 11 de octubre 2019**

de 10.00 a 19.00 horas

**Hotel Macia Real de la Alhambra**  
C/ Mirador del Genil, 2  
18008 Granada

# Programa:

10.00 - 10.45 h. **Entrega documentación.**

10.45 - 11.00 h. **Inauguración.**

## GENERALIDADES

Moderador: Dr. Emilio Fajardo

11.00 - 11.10 h. **Importancia del Dolor Lumbar en el Siglo XXI**

Dr. Ángel Horcajadas

11.10 - 11.20 h. **Diagnóstico diferencial del dolor lumbar**

Dr. Enrique Vázquez

11:20 - 11:30 h. **¿Qué aportan las técnicas de imagen en el diagnóstico del dolor lumbar?**

Dr. Fernando Ruiz Santiago

11:30 - 12:00 h. **Mesa Redonda**

## REHABILITACIÓN, FISIOTERAPIA Y EJERCICIO

Moderadores: Dr. Osamah Abdullah el Rubaidi y Dr. Salvador Luque

12.00 - 12.10 h. **El papel del rehabilitador en el dolor lumbar**

Dr. José M Castaño

12.10 - 12.20 h. **Claves estratégicas en el abordaje del dolor lumbar**

Dr. Luis Baños

12.20 -12.30 h. **¿Son la estabilidad, inestabilidad y el control motor relevantes en torno al dolor lumbar?**

Lucía Guerrero

12.30 - 12.40 h. **Eficacia de los programas de rehabilitación en el dolor lumbar**

Dr. José M Castaño

12.40 - 12.50 h. **Tecnología aplicada en fisioterapia en el dolor lumbar**

Dr. Luis Baños

12.50 - 13.00 h. **Efectividad de las intervenciones en ejercicio físico y consideraciones para la mejora de la funcionalidad y calidad de vida en dolor lumbar**

Lucía Guerrero

13:00 - 14:00 h. **Mesa Redonda**

## COMIDA BUFFET

## TERAPIAS “PERCUTÁNEAS”

Moderadores: Dr. Antonio Pajuelo y Dr. Luis Guzmán

15.00 - 15.10 h. **Dolor discogénico**

Dr. Enrique Vázquez

15.10 - 15.20 h. **Síndrome facetario lumbar**

Dr. Luis Guzmán

15.20 - 15.30 h. **Sacroileitis**

Dr. Enrique Vázquez

15.30 - 15.40 h. **Vertebro/Cifoplastia y dolor lumbar**

Dr. Miguel Pajares

15.40 - 15.50 h. **Estimulación medular y dolor lumbar**

Dr. Carlos Sánchez

15.50 - 16.00 h. **Células madre y regeneración discal: ¿futuro o realidad?**

Dr. Francisco Mira

16:00 - 17:00 h. **Mesa Redonda**

## COFFEE BREAK CIRUGÍA Y DOLOR LUMBAR

Moderadores: Dr. José Masegosa y Dr. Antonio Pérez Abela

17.00 - 17.10 h. **Inestabilidad lumbar y su relación con el dolor**

Dr. Francisco Cabrerizo

17.10 - 17.20 h. **El papel del balance sagital en el dolor lumbar**

Dr. Juan Campos

17.20 - 17.30 h. **Dispositivos interespinosos ¿tienen aún papel?**

Dra. Ana M Jorques

17.30 - 17.40 h. **Fijar o no fijar. ¿Esa es la cuestión?**

Dr. Luis S de Miguel

17.40 - 17.50 h. **¿Reduce la cirugía MIS el dolor lumbar postquirúrgico?**

Dr. Ángel Horcajadas

17.50 - 18.00 h. **Tratamiento quirúrgico de la sacroileitis**

Dr. Juan Campos

18:00 - 19:00 h. **Mesa Redonda**

# Ponentes/Moderadores

**Dr. Emilio Fajardo**

Director Médico. Hospital Vithas Granada

**Dr. Luis Baños**

Especialista en Fisioterapia y Osteopatía. Master en Fisioterapia Invasiva. Jaén

**Dr. Francisco Cabrerizo**

Especialista en Neurocirugía. Hospital Virgen de las Nieves de Granada

**Lucía Guerrero**

Licenciada CAFD. Instituto Internacional de Ciencias de la Salud

**Dr. Luis Guzmán**

Especialista en Radiología Músculoesquelético- Hospital Vithas Granada y Hospital Virgen de las Nieves de Granada

**Dr. Ángel Horcajadas**

Especialista en Neurocirugía. Hospital Vithas Granada y Virgen de las Nieves de Granada

**Dra. Ana M Jorques**

Especialista en Neurocirugía. Hospital Vithas Granada y Virgen de las Nieves de Granada

**Dr. Miguel Pajares**

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Vithas Granada y hospital virgen delas Nieves de Granada

**Dr. Carlos Sánchez**

Médico especialista en Neurocirugía. Granada

**Dr. Enrique Vázquez**

Especialista en Anestesiología, Reanimación y tratamiento del Dolor. Hospital Virgen de las Nieves de Granada

**Dr. Francisco Mira**

Especialista en Neurología Hospital Vithas Medimar Internacional y Hospital General de Alicante

**Dr. Fernando Ruiz Santiago**

Jefe de Sección de Radiología Músculoesquelético de Hospital Virgen de las Nieves de Granada

**Dr. Juan Campos**

Jefe de Servicio de Neurocirugía del Complejo Hospitalario Universitario de Alicante

**Dr. Luis S de Miguel**

Especialista en Neurocirugía. Hospital Vithas San Antonio y Carlos Haya de Málaga

**Dr. Jose M Sánchez Castaño**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Vithas Granada y Hospital Virgen de las Nieves de Granada

**Dr. Osamah Abdullah el Rubaidi**

Jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital Neurotraumatológico de Jaén y Gerente del Complejo Hospitalario de Jaén

**Dr. Salvador Luque**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Vithas Granada

**Dr. José Masegosa**

Jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital torrecárdenas de Almería

**Dr. Antonio Pérez Abela**

Jefe de Sección de Unidad de Columna de Hospital Virgen de las Nieves de Granada

**Dr. Antonio Pajuelo**

Anestesiología, Reanimación y tratamiento del Dolor. Hospital Virgen del Rocío de Sevilla